



*Laat je niet meeslepen door pestkoppen
en help kinderen en mensen met een
beperking die gepest worden. Wil je
meer weten of heb je nog vragen?
Dan kun je voor meer informatie terecht
bij Zozijn in Wilp: www.zozijn.nl*

Pesten

doet pijn!

Zijn jullie wel eens gepest? Waarmee?

Ze hebben me geschopt en geslagen.
Ze hebben me gespuugd.
Ze hebben me op straat geschopt.
Ze zeiden stommerik en mongooltje.
Ze staken de tong tegen me uit.
Ze vertelden leugens over mij.
Ze hadden mijn broodtrommeltje kapot gemaakt.
Ze knepen mij.

*Uit Praatgroep over pesten, Zozijn, 25 maart 2003 en
www.pesten.net*

Heeft iemand je geholpen?

Soms helpen andere kinderen mij.
Soms helpen andere mensen mij.
Of mijn ouders.
Of de begeleiding.

Uit: Praatgroep over pesten, Zozijn, 25 maart 2003

Colofon

Projectleider Zozijn: Marja Engelen
Postbus 2, 7384 ZG Wilp

Redactie: Prima Donna PR, Deventer
Grafische vormgeving: de Ploeg communicatie, Deventer

Meer informatie:

www.zozijn.nl
www.salland.nl/consumenten/projecten
www.info2003.nl
www.pesten.net.nl
www.sjn.nl/pesten/pesttest
www.pesten.pagina.nl
www.ikhoorerbij.nl



Zozijn

Salland
verzekeringen

Ben jij wel eens gepest? Geven anderen jou wel eens het gevoel dat je 'anders' bent of er niet bij hoort? Dan weet je hoe naar dat voelt en hoe het je dagelijkse leven beïnvloedt. Misschien ga je liever niet naar school omdat je gepest wordt of durf je niet bij een sportclub te gaan. Mensen die gehandicapt zijn, hebben bepaalde beperkingen. Daar worden ze wel eens mee gepest. En pesten doet pijn...

Wist je dat...

- pesten bij de Europese wet verboden is?
- pesten ook wel 'karaktermoord' genoemd wordt?
- mensen die gepest worden, dit vaak hun hele leven onthouden?
- plagen meestal grappig bedoeld is, maar pesten gemeen is?

Pesten doet pijn!

Niet meer apart...

Misschien ken je wel iemand met een beperking. Aan sommige kinderen en mensen met een beperking kun je dat goed zien: ze zitten in een rolstoel, lopen een beetje gek, kunnen moeilijk praten, maken rare bewegingen of zijn erg klein. Aan andere kinderen en mensen merk je pas dat ze een beperking hebben als het wat langer duurt bij de kassa in de winkel, tijdens het zwemmen, in het verkeer, of tijdens het spelen na schooltijd op straat. Kinderen en mensen met een beperking weten dat zelf ook heel goed. Als je ze pest, laat je ze steeds weer weten dat jij vindt dat ze anders zijn. En dat doet pijn



...Maar gewoon

Kinderen en mensen met een beperking leefden in een apart wooncentrum. Daar was ook hun school, ze speelden er na schooltijd en sliepen er. Deze mensen werkten bijna altijd in een apart bedrijf. Daar werden ze met busjes naar toe gebracht.

Nu zie je steeds meer mensen met een beperking in een winkel werken en in een woonwijk wonen. De woningen worden natuurlijk wel aangepast zodat ze er gemakkelijk kunnen leven. Voor iemand met een rolstoel worden bijvoorbeeld de drempels weggehaald. Ook zijn er regelmatig (ook 's nachts) 'begeleiders' die hen helpen met aankleden, eten koken, zelf boodschappen doen, met de bus naar het werk of school gaan en allerlei andere dingen. Kinderen gaan, als het kan, naar een gewone school. Net als jij.

