Palliatieve zorg

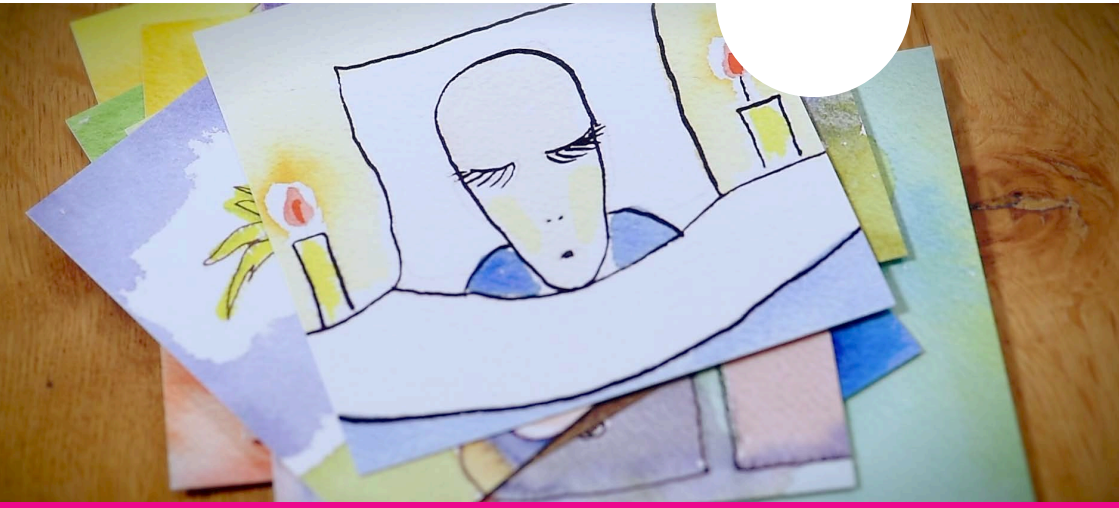
**“Leven aan de dagen toevoegen
en geen dagen aan het leven toevoegen.”**

zozijn

Inleiding

Palliatieve zorg is een intensieve, veel omvattende en niet alledaagse vorm van zorg. Palliatieve zorg kan worden verleend aan cliënten vanaf het moment dat een cliënt hoort dat hij of zij niet meer beter wordt. Het is van belang deze zorg in één keer goed te doen. Ernstig zieke cliënten hebben immers niet veel tijd om het een andere keer over te doen...

Zorgconsulenten Palliatieve Zorg Jolanda Mombarg en Nathalie Olde Hanhof van Zozijn zijn in staat om de betrokkenen te ondersteunen in deze fase van het leven. Dat kan al in een vroeg stadium, wanneer de cliënt ziek is. Zij kunnen vragen beantwoorden, problemen ordenen en prioriteiten stellen. Samen zoeken zij naar oplossingen. Zij adviseren over het inschakelen van disciplines of hulpmiddelen.
Meer daarover in deze folder.



Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg die niet is gericht op genezen, maar op kwaliteit van leven. Palliatieve zorg is aan de orde wanneer een ziekte waar de cliënt aan lijdt ongeneeslijk blijkt te zijn, of als de cliënt heel kwetsbaar is en achteruit gaat. Deze periode kan maanden of zelfs jaren duren. De belangrijkste doelen van palliatieve zorg zijn het verlichten van lijden en een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven voor de cliënt. Er is aandacht voor lichamelijke, sociale, psychische en spirituele aspecten.

Is er verschil met terminale zorg?

Terminale zorg is de zorg die wordt verleend in de laatste fase van het leven, als het sterven zich binnen afzienbare tijd zal voordoen. Men praat dan over een periode van ongeveer drie maanden. De zorg richt zich op het bieden van 'comfort' en een goede kwaliteit van sterven.
De stervensfase is de fase die direct voorafgaat aan het overlijden. De dood dient zich onafwendbaar aan en de cliënt zal naar verwachting binnen enkele dagen overlijden.

Palliatieve zorg duurt soms dagen, soms weken en soms een jaar of langer. Het gaat dus niet alleen om zorg in de laatste weken of maanden van het leven (de 'terminale' fase). Palliatieve zorg kan worden verleend vanaf het moment dat een cliënt hoort dat hij of zij niet meer beter wordt.
Deze zorg is ook bedoeld voor het netwerk van de cliënt: familie, vrienden en medewerkers.

Waar wordt de palliatieve zorg verleend?

Belangrijk is dat de palliatieve zorg verleend wordt op de plek van voorkeur, in de ‘thuis’ omgeving van de cliënt. De plek waar de cliënt zich geborgen en veilig voelt.

Wie verleent palliatieve zorg?

Het is de taak van de medewerkers om cliënten in deze laatste levensfase op professionele wijze te begeleiden. Zij sluiten daarbij zoveel mogelijk aan bij de wensen van de cliënt. Medewerkers, cliënten en verwanten kunnen daarbij een beroep doen op de zorgconsulenten Palliatieve Zorg: Nathalie Olde Hanhof en Jolanda Mombarg. Nathalie en Jolanda kunnen ook de hulp inroepen van enkele vrijwilligers die in de palliatieve zorg kunnen ondersteunen. Als het nodig is ook ‘s nachts.

Wat bieden de Zorgconsulenten Palliatieve Zorg?

De zorgconsulenten Palliatieve Zorg kunnen worden ingezet voor medewerkers, cliënten en verwanten. Zij geven advies, ondersteuning en coaching. Hoe doen zij dat? Door te werken met diverse materialen, zoals de werkmap palliatieve zorg, een wensenboek en een waak- en verdrietkoffer. Daarnaast geven zij scholing en presentaties over palliatieve en terminale zorg, ze ondersteunen bij rouw en verlies binnen een team of individueel en denken mee in de ondersteuning van rouw en verlies bij cliënten.

De zorgconsulenten werken samen met het expertiseteam Palliatieve Zorg van Zozijn. Het team bestaat naast Jolanda en Nathalie uit een gedragswetenschapper, een arts verstandelijk gehandicapten (AVG), managers en de directeur Zorg Advies Behandeling (ZAB).

Jolanda Mombarg en Nathalie Olde Hanhof

Wie zijn de Zorgconsulenten Palliatieve Zorg?

Nathalie Olde Hanhof en Jolanda Mombarg zijn verpleegkundigen die zijn opgeleid als Zorgconsulenten Palliatieve Zorg. Zij ondersteunen in het coördineren van de zorg. Ze hebben ervaring in de palliatieve zorg en hebben goed zicht op de verschillende fasen van ziekten en sterven.

Ze zijn bereikbaar via de mail: palliatievezorg@zozijn.nl

en telefonisch:

Nathalie Olde Hanhof	06 - 27145548
Jolanda Mombarg	06 - 11526285

mei 2020