



De Zozijn Praktijk

Psychische klachten bij volwassenen



Wat biedt de Zozijn Praktijk?

Generalistische basis GGZ voor volwassenen met een (licht) verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel en psychische klachten.

Wat en voor wie?

De Zozijn Praktijk biedt onderzoek en behandeling voor mensen vanaf 18 jaar met een (licht) verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel (NAH), die last hebben van een psychische klachten, van lichte tot matige psychiatrische problematiek zoals depressieve gevoelens, angst, tics, dwang, ADHD, autismspectrumproblematiek of van trauma-gerelateerde klachten.

Wanneer?

Er is sprake van een individuele behandelvraag op het gebied van ondersteuning bij psychische klachten, zoals:

- Emotionele problemen zoals veel piekeren, verdrietig, somber of angstig voelen, snel boos zijn, gespannen voelen, weinig zelfvertrouwen, faalangst.
- Gedragsproblemen zoals erg druk zijn, veel ruzie maken, opstandig of driftig zijn.
- Sociale problemen zoals erg teruggetrokken zijn, moeilijk relaties kunnen aangaan of onderhouden.
- Psychosomatische klachten waarvoor geen duidelijke lichamelijke oorzaak is gevonden, zoals buikpijn of hoofdpijn.
- Een ingrijpende gebeurtenis of periode moeilijk kunnen verwerken.

Behandeling

In een eerste gesprek worden de klachten of problemen in kaart gebracht en op basis daarvan een inschatting gemaakt welke behandeling het meest passend is.

Hiervoor zal het aan het begin maar mogelijk ook tijdens de behandeling nodig zijn om beknopt diagnostisch onderzoek te doen en bijvoorbeeld vragenlijsten in te vullen.

In samenspraak wordt een behandelplan opgesteld met daarin de doelen waaraan tijdens de behandeling gewerkt wordt.

Tijdens de behandeling wordt gewerkt aan het verminderen, opheffen of hanteerbaar maken van de klachten.



Behandelmethodieken

Er wordt gebruik gemaakt van bestaande therapieën, behandelvormen en methodieken maar deze worden passend en geschikt gemaakt voor de doelgroep. Dit zijn onder meer: CGT (Cognitieve Gedragstherapie), EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing), ACT (Acceptance and Commitment Therapy) en PMT (Psychomotore Therapie).

Wie werken er?

Bij de Zozijn Praktijk werken gedragswetenschappers, GZ-psychologen, Orthopedagoog Generalisten en (vak)therapeuten. Zij hebben kennis en ervaring met mensen met een (licht) verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel met psychische problematiek en op het gebied van (kortdurende) behandeltrajecten.

Zo nodig zijn er korte lijnen met andere betrokken behandeldisciplines.

Waar is de Zozijn Praktijk gevestigd?

De Zozijn Praktijk werkt vanuit het regiokantoor in Doetinchem en andere centra van Zozijn in de regio. Afhankelijk van de woonplaats wordt gekeken welke locatie het meest passend is.

Generalistische basis GGZ & vergoeding van de behandeling

In de Zozijn Praktijk kunnen volwassenen terecht voor generalistische basis GGZ, dit is eerstelijns psychologische zorg. Om daarvan gebruik te kunnen maken is een verwijzing nodig van de huisarts. Dit is een voorwaarde voor vergoeding vanuit het basispakket of aanvullende pakket van de Zorgverzekering.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Zozijn Praktijk via het e-mailadres praktijk@zozijn.nl of telefonisch op 06 21478121.

Aanmelding

Aanmelding vindt plaats middels het aanmeldformulier. Deze is te vinden op de website van Zozijn of te verkrijgen via een mailtje aan praktijk@zozijn.nl

Als de aanmeldinformatie volledig is, wordt de aanmelding in behandeling genomen en wordt er met u contact gelegd.

We bieden liefdevolle en vakkundige ondersteuning aan

- Volwassenen met een verstandelijke beperking.
- Kinderen en jongeren met een ontwikkelingsprobleem.
- Volwassenen, kinderen en jongeren met een niet-aangeboren hersenletsel.

Bij Zozijn zijn we geïnteresseerd in jou,
in wie je bent en wat je bezighoudt

We zien elkaar

Molenallee 50 7384 AN Wilp

Postbus 10 7390 AA Twello

T (088) 575 3000

E info@zozijn.nl

I www.zozijn.nl

