

De partnermodule van Hersenz

Eerste ervaringen van Op Pad hiermee zijn positief

In eerdere edities van NieuwsPad kon u lezen dat Op Pad deelneemt aan Hersenz, een landelijk behandelprogramma voor mensen met NAH. Hersenz biedt ook een module voor partners van mensen met NAH. Daar heeft Op Pad nu de eerste ervaringen mee opgedaan. Die zijn positief.

Op Pad is één van de organisaties die het landelijk behandelprogramma Hersenz biedt. De methode combineert groepsbehandeling met individuele behandeling thuis. Inmiddels hebben meerdere groepen cliënten van Op Pad de diverse modules van Hersenz doorlopen. De deelnemers en hun behandelaars zijn enthousiast over de resultaten.

Hersenz biedt ook een module voor de partners van mensen met NAH, met de veelzeggende naam 'Hersenletsel heb je niet alleen'. Afgelopen najaar heeft Op Pad deze voor het eerst gegeven. Ook over deze partnermodule zijn de betrokkenen erg te spreken.

Onder hen Nathalie Peters, als cognitief behandelaar Hersenz werkzaam bij Op Pad. "Bij de cliënten die deelnemen, zien we de kracht van behandeling in een groep. Datzelfde zagen we terug in de partnermodule, die ook in een groep gaat. Het laat zien dat lotgenotencontact mensen verder kan helpen."

Overlevingsstand

De partnermodule is korter en minder intensief dan de modules voor cliënten. "Voor de partners zijn het zes bijeenkomsten van twee uur. Met steeds twee à drie weken ertussen. In principe is de partnermodule toegankelijk voor alle naasten. Maar bij deze eerste keer hadden we alleen partners die deelnamen", vertelt Nathalie. Wat Nathalie en haar collega's eigenlijk al wisten, zagen ze bevestigd tijdens de partnermodule: "Er is vaak weinig aandacht voor de partners van mensen met NAH. Maar ook zij hebben

behoefte om hun ervaringen te delen, bijvoorbeeld met lotgenoten. Veel van deze mensen cijferen zichzelf weg en staan voortdurend in een soort overlevingsstand."



'Er is vaak weinig aandacht voor de partners van mensen met NAH'

Nathalie Peters, Op Pad

Levend verlies

Dat laatste is waar de partnermodule van Hersenz zich op richt, legt Nathalie uit. "We proberen de deelnemers duidelijk te maken dat ze alleen goed voor een ander kunnen zorgen als ze ook goed voor zichzelf zorgen. Uiteraard bieden we hen ook inzicht in het hersenletsel. Deze mensen zijn geconfronteerd met een partner die door een hersenletsel veranderd is."



'De partnermodule heeft mij veel opgeleverd'

Dorien Kern

Niet voor niets heeft één van de bijeenkomsten de titel 'Levend verlies': degene met NAH is er nog, maar is veranderd, soms ingrijpend. "Dat is een verlies voor de naaste. De partnermodule kan iemand verder helpen door enerzijds stil te staan bij dit verlies, maar ook door samen naar de toekomst te kijken en daarin de positieve dingen te zien. En er wordt zeker ook gelachen tijdens de bijeenkomsten."

In september wil Op Pad starten met een nieuwe groep. Neem voor aanmelding en informatie contact met Jos Berends (e-mail j.berends@zozijn.nl). Ook cliënten die geïnteresseerd zijn in het deelnemen aan Hersenz kunnen contact opnemen met Jos.

Een schilderij met een verhaal

Dorien Kern was één van de deelnemers aan de partnermodule. Haar man Franz heeft vier jaar geleden een herseninfarct gehad, met ingrijpende gevolgen: voor hemzelf en voor Dorien. Zijn rechterarm is verlamd en hij heeft afasie (taal- en spraakprobleem), wat de communicatie erg bemoeilijkt.

Op bijgaande foto staat Dorien met een schilderij dat ze tijdens de module heeft gemaakt. Een schilderij met een sterke symboliek en een bijzonder verhaal. "Ik zat op schildercursus. Een keer wilde het schilderen niet echt lukken. Die avond kreeg Franz het herseninfarct. Ik heb het bewuste schilderij weggezet op zolder en besloot om het niet af te maken. Ik wilde het niet meer zien. Want dat schilderij was uit de tijd dat het nog goed ging met Franz. Tijdens de partnermodule heb ik het schilderij gemaakt waarmee ik op de foto sta. Het symboliseert Franz en mij zoals we er nu voor staan: zijn hersenletsel, de verlamde arm niet geschilderd en zijn afhankelijkheid van mij. En bewust bescheiden in kleur." Toen Dorien dit schilderij gemaakt had, gebeurde er iets bijzonders. "Ik durfde het schilderij dat ik op zolder verborgen had op te zoeken. En ik heb het af gemaakt. Dat ik dit durfde en wilde doen, symboliseert niet zozeer dat ik dit veranderde leven heb geaccepteerd, maar dat de partnermodule eraan heeft bijgedragen dat ik er nu beter mee om kan gaan. De partnermodule heeft mij veel opgeleverd, bijvoorbeeld ook inzicht in wat hersenletsel met iemand doet. Ik kan het iedereen aanraden."

her senz.

verder met hersenletsel