



De Zozijn Praktijk

Psychische klachten bij Kind & Jeugd

Wat biedt de Zozijn Praktijk?

Generalistische basis GGZ voor kinderen en jongeren met psychische klachten.

Wat en voor wie?

De Zozijn Praktijk biedt onderzoek en behandeling voor kinderen van 0 tot 18 jaar al dan niet met een (licht) verstandelijke beperking, en met psychische of psychosomatische klachten of een ontwikkelingsachterstand. Het kan gaan om lichte tot matige psychiatrische problematiek zoals depressieve gevoelens, angst, tics, dwang, ADHD, autismespectrumproblematiek, gedragsproblemen, trauma-gerelateerde klachten of ouder-kind interactieproblemen.

Wanneer?

Er is sprake van een behandelvraag op het gebied van ondersteuning bij psychische klachten, zoals:

- Emotionele problemen zoals snel boos zijn, veel huilen, somber of angstig voelen, gespannen zijn, weinig zelfvertrouwen, faalangst, bedplassen.
- Gedragsproblemen zoals erg druk zijn, veel ruzie maken, opstandig of driftig zijn, eetproblemen.
- Sociale problemen zoals erg teruggetrokken zijn, moeilijk vrienden kunnen maken of houden.
- Psychosomatische klachten waarvoor geen duidelijke lichamelijke oorzaak is gevonden, zoals buikpijn of hoofdpijn.
- Een ingrijpende gebeurtenis of periode die nog van invloed of moeilijk te verwerken is.

Behandeling

Samen met de ouder(s)/verzorger(s) en het kind wordt in een eerste gesprek de klachten of problemen in kaart gebracht en op basis daarvan een inschatting gemaakt welke behandeling het meest passend is.

Hiervoor kan het aan het begin maar ook tijdens de behandeling nodig zijn om beknopt diagnostisch onderzoek te doen en bijvoorbeeld vragenlijsten in te vullen.

In samenspraak wordt een behandelplan opgesteld met daarin de doelen waaraan tijdens de behandeling gewerkt wordt.

Tijdens de behandeling wordt gewerkt aan het verminderen, opheffen of hanteerbaar maken van de klachten.



Behandelmethodieken

Er wordt gebruik gemaakt van bestaande therapieën, behandelvormen en methodieken maar deze worden passend en geschikt gemaakt voor de doelgroep. Dit zijn onder meer: CGT (Cognitieve Gedragstherapie), EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing), ACT (Acceptance and Commitment Therapy), PMT (Psychomotore Therapie) en speltherapie.

Wie werken er?

Bij de Zozijn Praktijk werken gedragswetenschappers, GZ-psychologen, Orthopedagoog Generalisten en (vak)therapeuten. Zij zijn gespecialiseerd in het werken met kinderen en jeugdigen met een ontwikkelingsprobleem, psychische problematiek en/of verstandelijke beperking. Zij hebben kennis en ervaring op het gebied van (kortdurende) behandeltrajecten. Zo nodig zijn er korte lijnen met andere behandeldisciplines binnen de zorg voor deze kinderen.

Waar is de Zozijn Praktijk gevestigd?

De Zozijn Praktijk werkt vanuit het regiokantoor in Doetinchem en andere centra van Zozijn in de regio. Afhankelijk van waar het kind/de jeugdige/het gezin woont, wordt gekeken welke locatie het meest geschikt is.

Generalistische basis GGZ & vergoeding van de behandeling

In de Zozijn Praktijk kunnen kinderen terecht voor generalistische basis GGZ, dit is eerstelijns psychologische zorg. Om in aanmerking te komen voor een vergoeding is een verwijzing van de (huis)arts nodig of een beschikking van de gemeente.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Zozijn Praktijk via het e-mailadres praktijk@zozijn.nl of telefonisch op 06 21478121.

Aanmelding

Aanmelding vindt plaats middels het aanmeldformulier. Deze is te vinden op de website van Zozijn of te verkrijgen via een miltje aan praktijk@zozijn.nl

Als de aanmeldinformatie volledig is, wordt de aanmelding in behandeling genomen en wordt er met u contact gelegd.

We bieden liefdevolle en vakkundige ondersteuning aan

- Volwassenen met een verstandelijke beperking.
- Kinderen en jongeren met een ontwikkelingsprobleem.
- Volwassenen, kinderen en jongeren met een niet-aangeboren hersenletsel.

Bij Zozijn zijn we geïnteresseerd in jou,
in wie je bent en wat je bezighoudt

We zien elkaar

Molenallee 50 7384 AN Wilp

Postbus 10 7390 AA Twello

T (088) 575 3000

E info@zozijn.nl

I www.zozijn.nl



zozijn Kind & Jeugd

