

Tekenbeet



Als je in het bos hebt gewandeld is het een goed idee jezelf daarna even na te kijken op teken.



Hoe herken je een teek?

Een teek is erg klein



Als hij nog niet vastzit, lijkt het net een klein spinnetje.



Een volgezogen teken, ziet eruit als een grijs of bruin erwtje.

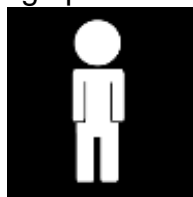


De plek kan gaan jeuken.



Waar vinden teken het fijn op je lichaam?

Teken houden van warme, vochtige plekken op je lichaam.



De fijnste plekken vinden teken:



je oksel



achter je oren



rond de haargrens in je nek



in je lies



in je knieholte



onder het randje van je onderbroek

Wat doe je bij een tekenbeet?



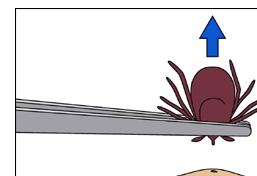
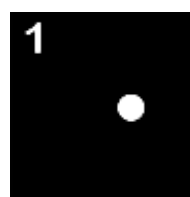
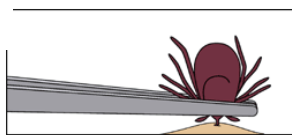
Verwijder de teek zo snel mogelijk met een pincet of tekentang



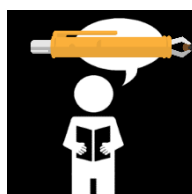
Als de teek nog niet vastzit, kun je plakband gebruiken



Trek de teek in 1 rechte beweging van de huid



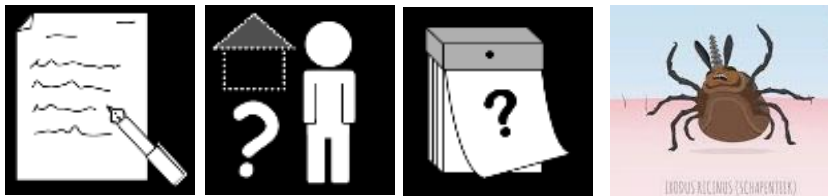
lees eerst de beschrijving



Teek weg, dan plek ontsmetten.



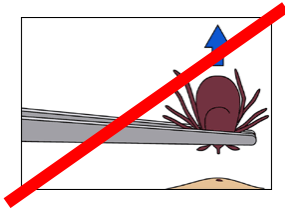
Schrijf op waar en wanneer de teek je gebeten heeft.



Wanneer bel je de huisarts?



Als het niet lukt om de teek te verwijderen



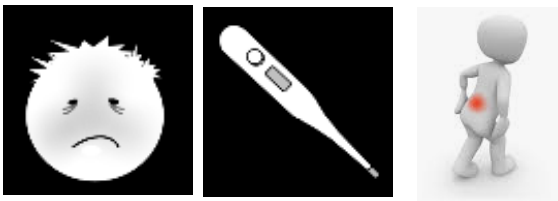
Als je na een maand last krijgt van:



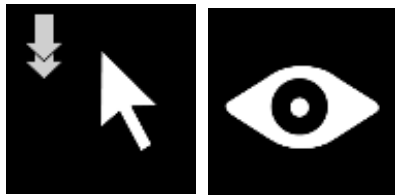
Rode vlek die steeds groter wordt



Grieperig gevoel met koorts en spierpijn



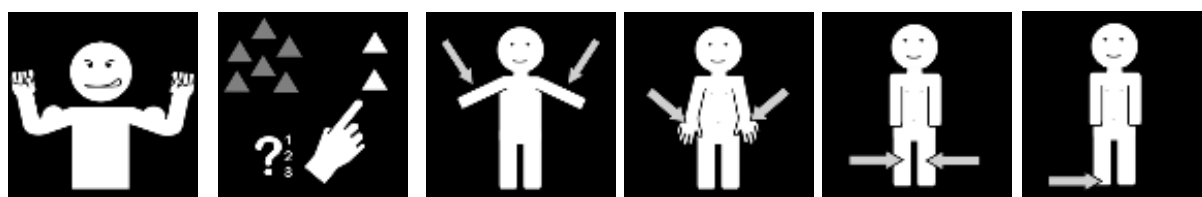
Dubbel zien



Pijn in je ledematen



Krachtverlies in je ledematen





Doe opdracht: Behandeling teken



Zoek iets waarmee je een teek kunt verwijderen.



Hier komen een foto's van middelen waarmee je teken kunt verwijderen.

Zet een **cirkel** om de teken



Wat vinden teken fijne plekken?

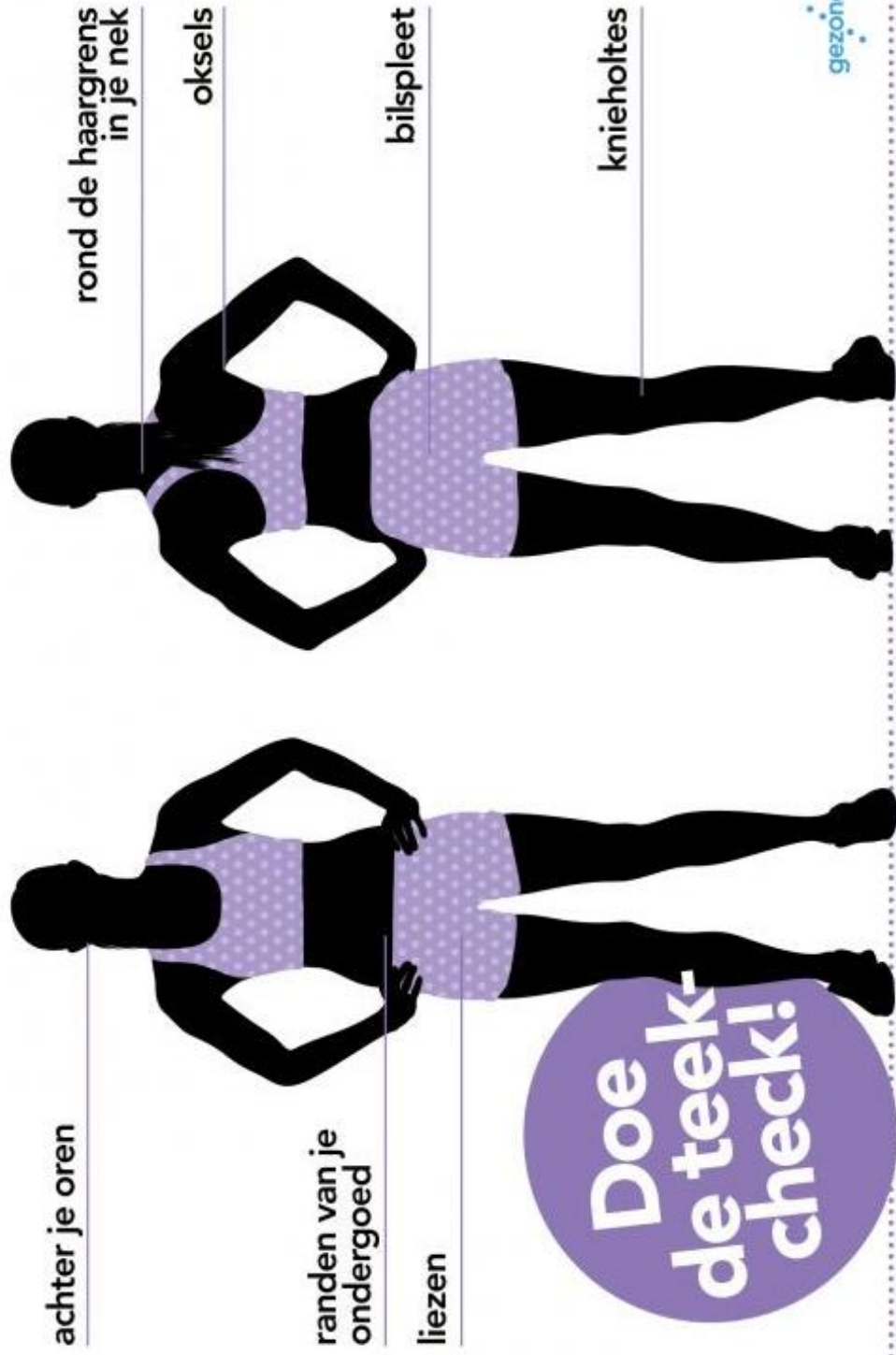
Geef dit aan met een





Kijk naar het filmpje - *Teek verwijderen* | Rode Kruis

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=9qmq2pYQk9s



achter je oren

randen van je ondergoed

liezen

rond de haargrens in je nek

oksels

bilspleet

knieholtes

Doe de teek-check!

